



# 7月 給食予定献立表(浜寺太陽幼稚園)



2020年



| 日  | 曜 | 献立  | 赤: 血や肉になる                   | 黄: 熱や力となる                     | 緑: 調子をととのえる                             | (その他の食品)                                  |
|----|---|---|-----------------------------|-------------------------------|---|---|
| 1  | 水 | チキン南蛮<br>野菜炒め<br>ごはん お吸い物<br>プリンアラモード<br> ご当地グルメ「宮崎県」<br> | 鶏肉・卵/わかめ<br>プリン<br>ホイップクリーム | 小麦粉・油・砂糖<br>マヨネーズ/米<br>春雨     | 玉葱・パセリ粉/キャベツ<br>もやし・人参/貝割れ<br>みかん缶・パイン缶 | 塩・こしょう・酢<br>醤油・だし                         |
| 2  | 木 | ハンバーグのトマトソース煮<br>ツナサラダ<br>ごはん<br>若布スープ 黄桃缶<br>   | ハンバーグ/ツナ缶<br>わかめ            | 米                             | 玉葱・しめじ・トマト水煮<br>キャベツ・胡瓜/貝割れ<br>黄桃缶      | ケチャップ・ソース<br>塩・こしょう<br>手作りドレッシング<br>だし・醤油 |
| 3  | 金 | ころきしめん(冷たいきしめん)<br>豚肉のどて煮風<br>蓮根チップス すいか<br>   | 油揚げ・わかめ<br>花かつお/豚肉<br>みそ    | きしめん/砂糖/油                     | ほうれん草・ねぎ/大根<br>蒟蒻・人参・インゲン<br>蓮根/すいか     | 醤油・みりん・だし<br>塩                            |
| 6  | 月 | カレーライス<br>チキンナゲット<br>レタス入り春雨サラダ<br>キャンディチーズ<br>  | 豚肉<br>チキンナゲット<br>キャンディチーズ   | 米・油・じゃが芋<br>カレールウ/春雨          | 玉葱・人参/レタス・胡瓜                            | 手作りドレッシング                                 |
| 7  | 火 | ゆかりごはん<br>三色ナムル<br>星のコロッケ<br>そうめん汁<br>プチゼリー<br>   | わかめ/プチゼリー                   | 米/白ごま・ごま油<br>星のコロッケ・油<br>そうめん | ゆかりの素/もやし・人参<br>青菜                      | 醤油・だし                                     |
| 9  | 木 | 太刀魚の塩焼き<br>パプリカと茄子の焼き浸し<br>とうもろこしごはん<br>オクラと若布のみそ汁<br>パイン缶<br>   | 太刀魚/わかめ<br>みそ               | 油・砂糖/米                        | 赤パプリカ・黄パプリカ<br>なす・インゲン・コーン<br>オクラ/パイン缶  | 塩・醤油・だし<br>みりん                            |
| 10 | 金 | ナポリタンスパゲティ<br>ミートオムレツ<br>ボイルドブロッコリー<br>オレンジ<br>  | ウインナー                       | スパゲティ・油<br>ミートオムレツ            | 玉葱・マッシュルーム<br>ピーマン/ブロッコリー<br>オレンジ       | 塩・こしょう<br>ケチャップ                           |

材料等の都合により献立を変更することがございます。



1日、6日はスプーンを持ってきてね!

