



7月 給食予定献立表(浜寺太陽幼稚園)



2019年



日	曜	献立	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)
1	月	鯖のおろしソース 金平ごぼう ごはん 玉葱とワカメのみそ汁 黄桃缶 	さわら/わかめ みそ	片栗粉・油・砂糖 米	大根/ごぼう・人参 糸蒟蒻・ピーマン/玉葱 黄桃缶	醤油・みりん・だし
2	火	お野菜たっぷり冷やしうどん チキンナゲット 南瓜の甘煮 メロン 	ツナ缶・わかめ チキンナゲット	うどん・白ごま マヨネーズ/砂糖	もやし・キャベツ・胡瓜 人参/南瓜・インゲン メロン	醤油・みりん・だし 塩
3	水	鶏の竜田揚げ マカロニサラダ ごはん 麩と玉葱のみそ汁 プリンアラモード 	鶏肉 みそ プリン ホイップクリーム	片栗粉・油 マカロニ・マヨネーズ 米/麩	しょうが/胡瓜・コーン・人参 玉葱/みかん缶 パイン缶	みりん・醤油・だし
4	木	豚血 青菜と厚揚げの煮浸し ごはん じゃが芋と若布のみそ汁 パイン缶 	豚肉/厚揚げ わかめ・みそ	砂糖・油/米/里芋	玉葱・ごぼう・糸蒟蒻 青菜/白菜/パイン缶	みりん・醤油・だし
5	金	カラフルばらちらし エビフライ(乳・卵不使用) ボイルドブロッコリー 桃色そうめん汁 すいか 	でんぶ・焼きのり えびフライ	米・砂糖・油 桃色そうめん	赤パプリカ・黄パプリカ 胡瓜・かんぴょう・椎茸 人参/ブロッコリー 貝割れ/すいか	酢・塩・だし・醤油
8	月	鮭の付け焼き 玉子焼き 磯煮 ごはん 大根としめじのみそ汁 オレンジ 	鮭/厚焼きたまご ひじき・油揚げ みそ	油・砂糖/米	人参・インゲン/大根 しめじ/オレンジ	醤油・みりん・だし
9	火	夏野菜のキーマカレー カリフラワーとじゃが芋のサブジ フルーツヨーグルト 	鶏肉/ヨーグルト	米・油・じゃが芋 カレールウ/砂糖	玉葱・人参・コーン グリンピース・なす オクラ・プチトマト カリフラワー・にんにく しょうが/パイン缶 黄桃缶	塩・こしょう

材料等の都合により献立を変更することがございます。



3日、9日はスプーン持ってきてね!

