



# 3月給食予定献立表(浜寺太陽幼稚園)



今日は、せ〜んぶみんなが考えてくれた「リクエストメニュー」だよ!!

2019年

日 曜	献立	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1 金	おいもごはん 鶏のから揚げ ツナとマカロニサラダ 花麩と貝割れのお吸い物 ひなあられ   	鶏肉/ツナ缶	米・さつまいも 黒ごま/片栗粉・油 マカロニ マヨネーズ/花麩 ひなあられ	しょうが・にんにく/胡瓜 コーン・人参・玉葱 貝割れ	塩・みりん・醤油 だし
4 月	点心3品(春巻き・餃子・焼売) 中華風キャベツサラダ ごはん 若布たっぶりスープ 杏仁豆腐   	春巻き・餃子・焼売 わかめ	油/白ごま・ごま油 砂糖/米 杏仁豆腐	キャベツ・胡瓜 赤パプリカ・黄パプリカ 木耳/貝割れ	醤油・酢・中華味
5 火	お野菜たっぶりソース焼きそば チキンナゲットと玉子焼き ふかし芋 ストロベリーヨーグルト   	豚肉 チキンナゲット 厚焼きたまご ヨーグルト	焼きそば・油 さつまいも いちごジャム	人参・玉葱・キャベツ もやし・ピーマン・木耳	塩・ソース
6 水	チーズinハンバーグ インゲンのソテー フライドポテト ごはん コロコロ野菜のスープ プリンアラモード   	チーズinハンバーグ ホイップクリーム	油/じゃが芋/米 プリン	インゲン/南瓜 ブロッコリー・玉葱 コーン/みかん缶 パイン缶	ケチャップ・ソース 塩・こしょう・コンソメ
7 木	園で焼き立て!メロンパン ハッシュドポテト 牛乳 ブロッコリーのコーンマヨかけ リンゴ   	牛乳	メロンパン じゃが芋・油 マヨネーズ	ブロッコリー・コーン 玉葱・人参/りんご	塩
8 金	三色丼 蓮根チップス 温奴 玉葱と油揚げのみそ汁 いちご   	鶏肉・卵/木綿豆腐 花かつお/油揚げ みそ	米/砂糖・油	青菜/蓮根・ねぎ・玉葱 いちご	みりん・醤油・塩 だし

材料等の都合により献立を変更することがありますのでよろしくお願いいたします。



4日、5日、6日、8日はスプーン持ってきてね!

