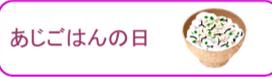
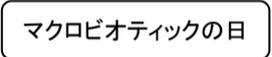
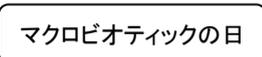




給食よていこんだて <6月> (浜寺太陽幼稚園)



日付	こんだて	ちからがでる きいろ	おおきくなる あか	げんきになる みどり	その他
1日 金曜日	ハンバーグ フライドポテト いろいろ野菜のソテー ごはん 玉葱と若布のみそ汁 キャンディチーズ 	パン粉、油、砂糖 じゃが芋 米	牛肉、豚肉、鶏肉 若布、みそ チーズ	玉葱 キャベツ、もやし 人参、青菜、椎茸	みりん 塩、こしょう
4日 月曜日	とり団子の酢豚風 華風和え ごはん 餃子スープ 黄桃缶 	油、砂糖、片栗粉 春雨、ごま油、米 餃子の皮	とり団子 餃子の具	玉葱、人参、筍、木耳、絹さや キャベツ、胡瓜、コーン 葱、黄桃缶	酢、みりん、中華味
5日 火曜日	新じゃがで肉じゃが ごはん あじの塩焼き トマト 切干大根と若布のみそ汁 プチゼリー 	じゃが芋、油、砂糖 米	豚肉 あじ 若布、みそ、ゼリー	玉葱、糸蒟蒻、人参 インゲン、トマト 切干大根	みりん 塩
7日 木曜日	黒糖ロール 100%ジュース ツナとマカロニのクリーム煮 コロッケ パイン缶 	パン マカロニ、クリームシチュールウ コロッケの衣、油	ツナ缶 コロッケの具	100%ジュース 玉葱、人参、コーン グリーンピース、パイン缶	塩、こしょう
8日 金曜日	カレーライス ウイナー コールスロー メロン 	米、油、じゃが芋 カレールウ	豚肉 ウイナー	玉葱、人参 コーン、キャベツ、胡瓜 メロン	手作りドレッシング
11日 月曜日	とりゴボウごはん 子持ちししゃもフライ 花野菜のお浸し トマト 大根と若布のみそ汁 パイナップル 	米、油、砂糖 フライの衣	鶏肉 ししゃもフライ、花かつお 若布、みそ	ゴボウ、生姜、グリーンピース ブロccoli、カリフラワー トマト、大根、パイナップル	みりん
12日 火曜日	お野菜たっぷりツナサラダうどん ウイナー入りジャーマンポテト バナナ 	うどん、すりごま マヨネーズ じゃが芋、油	ツナ缶、若布 ウイナー	レタス、キャベツ、人参 胡瓜、木耳 玉葱、コーン、バナナ	みりん 塩、こしょう
14日 木曜日	今日はみんながお手伝いしてくれた枝豆が入った“枝豆白すごはん”だよ!! 車麩の唐揚げ 三色ナムル フルーツみつ豆 	枝豆、白す干し、発芽玄米、米、塩	車麩、ニンニク、生姜、みりん、片栗粉、油、もやし、胡瓜、赤パプリカ、ごま、ごま油、塩、こしょう	リンゴ、バナナ、黄桃缶、パイン缶、みつ豆寒天	
15日 金曜日	鮭の付け焼き プチトマト 高野豆腐の含め煮 ごはん もやしと油揚げのみそ汁 水ようかん 	油 砂糖、米	鮭、高野豆腐 油揚げ、みそ 水ようかん	生姜、トマト 青菜、人参、しめじ もやし	みりん
17日 日曜日	 今日は、父の日です。「おとうさん いつもありがとう!!」 				
18日 月曜日	代 休				
19日 火曜日	とりと茄子の治部煮(ジブジブと煮るからです) イカドーナツフライ ごはん めった汁(さつま芋の入った豚汁です) オレンジ 	片栗粉、砂糖 フライの衣、油、米 さつま芋	鶏肉 イカドーナツフライ 豚肉、みそ	茄子、青菜、人参、椎茸 牛蒡、大根、葱 オレンジ	みりん
21日 木曜日	夏至は冬至の南瓜のように決まり事はありませんが、福井では「サバ」を食べるそうです。 サバの塩焼き レモン 千切り野菜の和風サラダ ごはん オクラと油揚げのみそ汁 プチゼリー 	油 砂糖、ごま、ごま油 米	鯖 油揚げ、みそ、ゼリー	レモン 切干大根、胡瓜 赤・黄パプリカ オクラ	塩 酢
22日 金曜日	焼き肉丼 三色野菜のごまよごし 花麩と貝割れのお吸物 バナナ 	米、油、砂糖 ごま 麩	豚肉 油揚げ	ニンニク、生姜、玉葱 ピーマン、赤パプリカ、キャベツ 胡瓜、人参、貝割れ、バナナ	みりん
25日 月曜日	とりの山賊焼き トマト 糸切り昆布の炒め煮 ごはん キャベツと麩のみそ汁 パイナップル 	砂糖、油、片栗粉 米 麩	鶏肉 糸切り昆布、油揚げ みそ	生姜、ニンニク、トマト 人参、蒟蒻 キャベツ、パイナップル	みりん
26日 火曜日	スズキのムニエル 枝豆 レタス入り春雨サラダ ごはん ポテトの豆乳スープ さくらんぼ 	小麦粉、油 春雨、マヨネーズ 米、じゃが芋	スズキ、枝豆 豆乳	レタス、赤パプリカ 胡瓜、コーン さくらんぼ	塩、こしょう ケチャップ コンソメ
27日 水曜日	ハッシュド・ポーク エビフライ 若布入りコールスロー ゼリーアラモード  	米、油 ハッシュド・ポークルウ 小麦粉、パン粉	豚肉 エビ、若布 ゼリー、ホイップクリーム	玉葱、椎茸、グリーンピース コーン、胡瓜、キャベツ みかん缶、パイン缶	手作りドレッシング
28日 木曜日	冷やし中華 豆腐のそばろあんかけ オレンジ 食べる小魚  	ラーメン、冷やし中華のタレ、ツナ缶、もやし、胡瓜、人参、木耳、ごま油 豆腐、油、豆プラス、生姜、葱、椎茸、砂糖、みりん、片栗粉 オレンジ、小魚(ごま含む)			
29日 金曜日	味付ロール 牛乳 洋風オムレツ 野菜炒め 黄桃缶 	パン 油	牛乳 卵、鶏肉	玉葱、赤・黄パプリカ、ピーマン キャベツ、人参、青菜 しめじ、コーン、黄桃缶	ケチャップ 塩、こしょう



7日、8日、14日、15日、27日、28日は、スプーンをもってきてね!