



給食よていこんだて <3月> (浜寺太陽幼稚園)

今日は、みんなが考えてくれた「リクエストメニュー」が献立の中に入っているよ!!



| 日付 | こんだて | ちからがでる きいろ | おおきくなる あか | げんきになる みどり | その他 |
|------------|---|-----------------------------------|-------------------------------|---|---------------------|
| 1日 木曜日 | ハンバーグ インゲンのソテー フライドポテト ごはん 具だくさんのみそ汁 オレンジ | パン粉、油 じゃが芋 米 | 牛肉、豚肉、鶏肉 油揚げ、若布、みそ | 玉葱、インゲン 大根、白菜、オレンジ | 塩、こしょう ケチャップ、ソース |
| 2日 金曜日 | ちらし寿司 鶏の唐揚げ 三色野菜のお浸し 花麩と三つ葉のすまし汁 いちごのせかステラケーキ | 米、砂糖 片栗粉、油 花麩、カステラ | でんぶ、卵、のり 鶏肉 ホイップクリーム | 干瓢、椎茸、人参、蓮根、筍、胡瓜 生姜、ニンニク、青菜、キャベツ 三つ葉、苺 | 酢、塩 みりん |
| 5日 月曜日 | 自分で混ぜてね!!混ぜ混ぜチャーハン ウィンナー入り若布スープ スチームドブロッコリー 肉じゃがコロッケ リンゴ | 米、油 じゃが芋 コロッケの衣 | 鶏肉、卵 ウィンナー、若布 コロッケの具 | 玉葱、葱、ピーマン キャベツ、ブロッコリー リンゴ | 塩、こしょう コンソメ |
| 6日 火曜日 | お野菜たっぷりソース焼きそば チキンナゲット れんこんチップ グレープゼリー | 焼きそば、油 | 豚肉 チキンナゲット ゼリー | キャベツ、もやし 赤・黄パプリカ 青菜、木耳、蓮根 | ソース 塩 |
| 7日 水曜日 | エビフライのタルタルソース添え 和風野菜炒め ごはん 大根と若布のみそ汁 プリンアラモード | 小麦粉、パン粉、油 マヨネーズ 砂糖、米 | エビ、卵 若布、みそ プリン、ホイップクリーム | 玉葱、胡瓜 蓮根、人参、ピーマン、蒟蒻 大根、パイン缶、みかん缶 | 塩、こしょう みりん |
| 8日 木曜日 | 園で焼きたてメロンパン 100%リンゴジュース ハッシュド・ポテト トマト 具だくさんのスパサラダ パイナップル | メロンパン じゃが芋、油 スパゲティ、マヨネーズ | ツナ缶 | 100%ジュース、トマト 胡瓜、コーン、玉葱、人参 パイナップル | 塩、こしょう |
| 9日 金曜日 | カレーライス キャンディチーズ コールスロー バナナ | 米、油、じゃが芋 カレールウ | 豚肉 チーズ | 玉葱、人参 キャベツ、コーン、胡瓜 バナナ | 手作りドレッシング |
| 12日 月曜日 | 年長 バイキングの日 | | | | |
| | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> 年中 年少 </div> 鶏の唐揚げ 手作りミニハンバーグ(テリヤキソース) フライドポテト コーンとブロッコリーのサラダ 菜めしごはん 花ふと三つ葉のすまし汁 ゼリーアラモード | 片栗粉、油、パン粉、砂糖 じゃが芋、マヨネーズ 米、麩 | 鶏肉、牛肉、豚肉 ゼリー、ホイップクリーム | 生姜、ニンニク、玉葱 コーン、ブロッコリー 菜めしの素、三つ葉、パイン缶、みかん缶 | みりん、塩、こしょう |

2日、5日、6日、7日、9日、12日は、スプーンをもってきてね!

