

# 2021年4月 浜寺太陽幼稚園 午後おやつメニュー(3号)

※そば・落花生の入った食材は使用していません。

日付	曜日	献立	材料
1	木		
2	金		
5	月		
6	火		
7	水		
8	木		
9	金		
12	月	菜飯おにぎり	米(国産) 菜めしの素
13	火	みたらしまカロニ	マカロニ・砂糖 醤油・でん粉
14	水	オレンジ蒸しパン	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・オレンジジュース
15	木	お麩のきな粉ラスク	おつゆ麩・マーガリン 砂糖・きな粉
16	金	ジャムサンド	食パン いちごジャム
19	月	しらすおにぎり	米(国産)・しらす 醤油
20	火	かぼちゃ蒸しパン	ホットケーキミックス・砂糖 低脂肪乳・かぼちゃ
21	水	ツナサンド	食パン・マヨネーズタイプ(卵不使用) ツナフレーク・きゅうり
22	木	サケおにぎり	米(国産)・さけ 塩
23	金	シュガートースト	食パン・マーガリン グラニュー糖
26	月	りんご蒸しケーキ	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・りんごジュース
27	火	おかかおにぎり	米(国産)・かつお節 醤油
28	水	きなこ蒸しパン	ホットケーキミックス・きな粉 砂糖・低脂肪乳
30	金	ツナ味噌おにぎり	米(国産)・ツナフレーク・赤みそ 醤油・砂糖
栄養価平均値			エネルギー172Kcal    タンパク質4.9g    脂質4.4g    カルシウム86mg

\*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

※午後おやつには全日、無調整牛乳70ccを飲みます。